

Station	Raum	08.45- 09.15	09.30- 10.00	10.15- 10.45	11.00- 11.30	11.45- 12.15	12.30- 13.00
1: Are there any "healthy" apps? Interaktiver Vortrag von Schülern für Schüler: - Tipps und Tricks gegen Rückenschmerzen am Arbeitsplatz + Gesundheits- und Fitnessapps - Parametermessung (Voranmeldung nötig - Blutdruckmessung/Körperfettmessung/BMI)	C016 Arztzimmer Neubau	1671	1677	1675	1674	1673	1672
2: Move your butt! Einfach Spaß mit Zumba	Sporthalle	1672	1671	1677	1675	1674	1673
3: Finding your chill out! Verschiedene Entspannungstechniken	B007 neben der Sporthalle	1673	1672	1671	1677	1675	1674
4: Get up! Stand up! For yourself! Vortrag der Barmer: Gesunder Einstieg in mehr Bewegung	C 210	1674	1673	1672	1671	1677	1675
5: You are what you eat! Ernährungsberatung	C 211	1675	1674	1673	1672	1671	1677
6: One for all - all for one! Teambuilding	Cafe Sunshine	1677	1675	1674	1673	1672	1671

Wichtig: Seien Sie bitte **immer pünktlich** zur nächsten Veranstaltung anwesend. Sie haben ca. 10 Minuten Zeit zur nächsten Veranstaltung zu gelangen!

Beginn: Um **08.00 Uhr** beginnt die Anwesenheitskontrolle an **dem jeweiligen 1. Aktionsort** (z.B. 1671 trifft sich in C016, 1672 in der Sporthalle etc.) sowie die Vorbereitung der Räume für die jeweilige Aktion.

Begrüßung: Um **08.15 Uhr** treffen sich alle Klassen **in der Sporthalle**.

Ende: Ca. **13.30 Uhr** nach der **Abschlussveranstaltung (Beginn ca. 13.15 Uhr) in der Sporthalle**.